



## **ESTUDIO INESME ATLAS DE LA ORGANIZACIÓN Y ASISTENCIA A LAS PERSONAS CON DIABETES EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD. AÑO UNO**

---

### **DIABETES EN CIFRAS**

#### **Epidemiología**

- Según la Organización Mundial de la Salud, por lo menos 300 millones de personas en todo el mundo tendrán diabetes en el año 2025, lo que implica un crecimiento de cinco a seis millones de casos nuevos cada año.
- En España, existen alrededor de un millón y medio de personas diabéticas diagnosticadas, aunque esa cifra podría elevarse hasta los dos millones y medio. El 90% de estas personas padece diabetes tipo 2.
- La Encuesta Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo de 2006, indica que la prevalencia de la diabetes mellitus declarada en España ha aumentado anualmente desde 1993, alcanzando el 6,05% en 2003.
- Datos de 1992 de la revista *The Lancet* señalan una incidencia en España de la diabetes tipo 1 de 11,5 por 100.000 niños de entre 0 y 14 años.

#### **Complicaciones asociadas**

- Prevalencia de complicaciones crónicas en personas con diabetes en España:

<b>Tipo de diabetes</b>	<b>Retinopatía diabética</b>	<b>Neuropatía diabética</b>	<b>Nefropatía diabética</b>	<b>Pie diabético</b>
<b>Tipo 1</b>	32%	13-14%	12-14%	12-14%
<b>Tipo 2</b>	42%	24%	13-14%	2%

- Asimismo, un estudio publicado en la revista *Medicina Clínica* en 2002 pone de manifiesto que las complicaciones asociadas a la diabetes son la 6ª causa de mortalidad en España.

- No obstante, el estudio *The Diabetes Control and Complications Trial*, conocido como DCCT evidenció en 1993 que la disminución de los niveles medios de glucosa reduce los riesgos de la aparición de complicaciones, del siguiente modo:
  - Enfermedad ocular: 76 %
  - Enfermedad renal: 50 %
  - Enfermedad nerviosa: 60 %

### **Costes de la diabetes**

- Según un estudio publicado en la revista *Medicina Clínica* en 1996, la estancia media de los diabéticos hospitalizados aumenta en 3,1 días y la probabilidad de volver a ser hospitalizado un 67% con respecto a la población no diabética.
- El mismo estudio pone de manifiesto que el 47% del incremento del coste en la atención de la diabetes mellitus se atribuye a complicaciones cardiovasculares.
- En concreto, en el caso de la diabetes tipo 2, los costes totales se estiman en 4.378 € por paciente y año, de los que 2.504 corresponden a costes directos y 1.774 a costes indirectos. Eso sí, en los casos de diabetes mal controlada los costes son tres veces superiores, multiplicándose por 3,5 o incluso por 10 si concurren complicaciones microvasculares, macrovasculares o ambas.

**Para más información: Gabinete de Prensa INESME (Tlno: 91 787 03 00).**