



Según los expertos el calendario vacunal español es uno de los más completos del mundo

EN LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS, LAS VACUNAS HAN CAMBIADO EL PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO EN ESPAÑA

Enfermedades como la polio, rubeola y meningitis por *Haemofilus Influenzae B* han disminuido significativamente o casi eliminado su incidencia en la población infantil gracias a la inclusión de vacunas específicas estas en el calendario vacunal

El aumento de las resistencias a los antibióticos en el tratamiento de las enfermedades de la población infantil indica que se debe hacer un uso racional de estos medicamentos

Marzo 2001.- En los últimos 20 años, las vacunas han cambiado el panorama epidemiológico español. Según los expertos, la cobertura del calendario vacunal pediátrico español es de los mejores del mundo. Así, en España se ha conseguido que con la inclusión en dicho calendario de vacunas contra enfermedades víricas como la polio, el sarampión, la rubeola o la meningitis por *Haemofilus Influenzae B*, se ha conseguido reducir significativamente la incidencia de estas infecciones en la población infantil y, como es el caso de la poliomeilitis, incluso su erradicación.

"Actualmente la mayoría de los niños ya no padecen enfermedades como el sarampión, rubeola, hepatitis B o meningitis por *Haemofilus Influenzae B*, ya que su incidencia ha disminuido



Dr. Alfonso Delgado, presidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP)

Dr. Jesús Honorato presidente de Instituto de Estudios Médico Científicos (INESME)

considerablemente desde que se han incluido vacunas específicas para las mismas en el calendario vacunal", declara el doctor Alfonso Delgado, presidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

"Aunque una mejora en la alimentación y las condiciones higiénicas y sociales de los niños ha contribuido a disminuir la incidencia de muchas enfermedades infecciosas, es la disponibilidad de vacunas la principal responsable. Cada año la AEP recomienda la aplicación del calendario vacunal, debido a que cada vez disponemos de vacunas más eficaces, e incluso proponemos la inclusión en el calendario de vacunas que todavía no están contempladas por la Administración sanitaria española, pero que creemos deben aplicarse a toda la población infantil, como las vacunas contra la varicela o las enfermedades producidas por el neumococo", añade el doctor Delgado.

Según se desprende de la encuesta sobre enfermedades de la población infantil en España elaborada por el Instituto de Estudios Médico Científicos (INESME), la meningitis es la enfermedad que más preocupa a los padres y responsables de guarderías. "La meningitis es la enfermedad más mítica para los padres y la que más alarma social suscita. Existen varios tipos de meningitis dependiendo de su origen: bacteriano o vírico. Esta última es la menos agresiva para el paciente y no suele dejar secuelas, mientras que las bacterianas (*Haemophilus Influenzae B*, meningococo C y neumococo) se deben diagnosticar correctamente, ya que de lo contrario pueden llegar a provocar la muerte del paciente o dejarle con secuelas en el sistema nervioso central, ceguera, sordera o hidrocefálea. Las meningitis bacterianas más frecuentes son por meningococo B y C, y por neumococo, ya que debido a la inclusión de la vacuna de meningitis por *Haemophilus Influenzae B*, su incidencia ha desaparecido prácticamente en España, lo que ocurrirá próximamente con el meningococo C, tras la campaña de vacunación realizada durante el pasado invierno. Por otra parte, la meningitis por neumococo es la que peores secuelas deja en el paciente, siendo su mayor incidencia en menores de dos años. Sin embargo, en los próximos meses dispondremos de una vacuna antineumocócica muy eficaz a partir de los dos meses de edad", afirma el doctor Delgado.

Resistencias a antibióticos en España

En los últimos años se está experimentando un aumento de las resistencias a los antibióticos, como consecuencia del exceso de uso de este tipo de medicamentos en el tratamiento de las enfermedades de los niños.

"Se debe hacer un uso racional de los antibióticos, y esta medida debe comenzar a aplicarse desde el propio colectivo médico, ya que en ocasiones se dan casos de que los padres "obligan" al médico a recetar antibióticos a sus hijos. El pediatra debe explicar a

los padres que no siempre es necesario indicar un antibiótico cuando un niño tiene fiebre. Es necesario un diagnóstico previo que identifique el causante de la enfermedad y que éste sea sensible a los antibióticos. Muchas veces se receta un antibiótico que no es útil", continúa el doctor Delgado. "El mal uso de antibióticos está provocando por una parte un gasto económico excesivo del dinero público y, por otra, efectos secundarios en la salud del paciente. Las resistencias a estos medicamentos obliga a prescribir mayores dosis de antibióticos, generalmente más caros y más potentes, para el tratamiento de enfermedades que hasta hace poco eran sensibles a la tradicional penicilina."

Según los expertos, en España cerca del 60% de los neumococos (*Streptococcus pneumoniae*) que producen las enfermedades neumocócicas, poseen resistencia a los antibióticos, lo que representa un problema fundamental a la hora de elegir un tratamiento para este tipo de enfermedades. Dependiendo de lugar donde se aloje el neumococo, éste puede ser el origen de diferentes enfermedades. Cuando el neumococo se sitúa en las vías respiratorias y llega a los vasos sanguíneos, éste puede causar diferentes tipos de enfermedad invasora, como la bacteriemia (infección de la sangre) y la meningitis (inflamación de las meninges que recubren el cerebro y la médula espinal). Cuando el neumococo se expande desde la nasofaringe a las vías respiratorias produce neumonía (inflamación de los pulmones), otitis media y aguda (inflamación del oído medio) y sinusitis (infección de la nariz). Las enfermedades neumocócicas son las responsables de la muerte de más de 1,5 millones de niños al año, siendo la principal causa de mortalidad infantil en el mundo. El mayor número de casos de enfermedades neumocócicas se registra en niños menores de 2 años, ya que su sistema inmunológico no está suficientemente desarrollado frente a este tipo de infecciones.

➤ **Para más información: Tel.: 91 787 03 00**